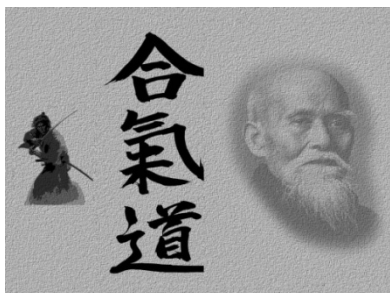


AIKIDO



A **Békéscsabai Aikido Klub** és a **Dojo Szabadidő Sportegyesület** gyermek- és felnőtt csoportjába várjuk mindazok jelentkezését, akik el szeretnék sajátítani e harcművészet alapjait. A japán samurájok több évszázados tapasztalataira épülő, az önvédelmet, az ellenfél tiszteletét előtérbe helyező AIKIDO, lehetőség az összpontosítás, az önfegyelem, az önismeret és az önértékelés fejlesztésére.



Edzések helyszíne:

5600 Békéscsaba, Fényesi utca 213.

Edzések időpontja:

-óvodás és iskolás korú gyerekeknek csütörtökönként 17.00 órától 18.00 óráig és vasárnaponként 16.00 órától 17.00 óráig

-felnőtteknek csütörtökönként 18.00 órától 19.30 óráig és vasárnaponként 17.00 órától 18.30- ig.



Érdeklődni lehet:

foglalkozások vezetőjénél

Balázs Sándornál (2dan)

+36 30 337 5862

DOJO Sportegyesület +36 30 517 9872 (Erdei Tibor)